

بسیاری از افراد از فرم ظاهری بینی خود بدلیل بزرگی یا شکستگی و تغییر شکل نامناسب در چهره و ایجاد مشکلات تنفسی و غیره شاکی هستند. متخصص جراحی زیبایی بینی تشخیص می‌دهد که آیا بینی این افراد احتیاج به جراحی دارد یا خیر. به عمل جراحی که برای بهبود شکل ظاهری بینی انجام می‌شود **رینوپلاستی** می‌گویند.

✳ نخست آن که زیبایی لزوماً به معنای کوچکی نیست بلکه زیبایی بینی در گرو تناسب قسمت‌های مختلف بینی با هم و نیز تناسب کل بینی با قسمت‌های مختلف چهره است. هدف جراحی زیبایی بینی، زیباتر به نظر رسیدن چهره است نه صرفاً کوچک کردن بینی.

✳ دوم آن که نوع بافت‌های بینی فاکتور محدود کننده‌ای در جراحی بینی است. بینی‌های با پوست ضخیم و بافت غضروفی ناچیز در مقایسه با بینی‌های با پوست نازک و اسکلت قوی رضایت بخشی کمتری بعد از عمل دارند. این هنر، دانش و تجربه‌ی جراح است که باید در چنین تنگناهایی بر محدودیت‌های بافتی فائق آید.

✳ سوم آن که کوچک شدن بینی تا حدی مطلوب است که عملکرد تنفسی بینی به مخاطره نیفتد. جراح بینی با ارزیابی دقیق وضعیت داخل بینی پیش از جراحی، با پیش‌بینی بسیاری از احتمالات، می‌تواند خطر عوارض تنفسی و بویائی را به حداقل برساند.

آموزش‌های قبل از عمل:

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.
- از نیمه شب ناشتا بمانید.
- شب قبل از عمل حمام کنید.
- ریش و سیل در مردان بهتر است، تراشیده شود.
- لاک ناخن‌ها و آرایش صورت خود را پاک کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه‌ی لباسها، لباس زیر و جورابه‌ی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- مصرف **آسپرین** و انواع مسکن‌ها را یک هفته قبل از عمل قطع کنید.
- در صورت تب، سرفه و علائم سرماخوردگی پزشک خود را قبل از عمل مطلع کنید.
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه نمایید.
- این عمل بنا به صلاحدید پزشک بیهوشی، به روش نیمه بیهوشی و یا بیهوشی عمومی انجام خواهد شد.
- معمولاً مدت عمل حدود یک تا دو ساعت است.
- معمولاً روز بعد از عمل ترخیص می‌شوید.
- در صورت نیاز، ممکن است پزشک قبل از عمل داروی خاصی را برای شما تجویز کند.

آموزش‌های بعد از عمل:

- ✧ بعد از عمل، بینی شما بسته است و تنها می‌توانید از راه دهان نفس بکشید.
- ✧ در ساعتهای ابتدایی بعد از به هوش آمدن، شما

ممکن است گلو درد داشته باشید که به خاطر اثر لوله‌ی بیهوشی است.

✧ در ساعت‌های ابتدایی پس از جراحی، خونریزی جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و جای نگرانی ندارد. در این مواقع می‌توانید به کمک دستمال کاغذی مرطوب صورتتان را تمیز کنید.

✧ طاق باز استراحت کنید و بهتر است به پهلو راست و چپ ن خوابید.

✧ برای زیر سر خود از چند بالش استفاده کنید، سعی کنید سر خود را به عقب خم کنید.

✧ خوردن مایعات را چند ساعت پس از عمل با صلاحدید پزشک خود شروع کنید و ۶ ساعت بعد از عمل در صورت عدم تهوع، استفراغ و سرگیجه می‌توانید خوردن غذاهای نرم و سبک را شروع نمایید.

✧ قبل از خروج از تخت ابتدا یک ربع ساعت بر لبه‌ی تخت نشسته و در صورت نداشتن سرگیجه، تخت خود را ترک کنید. از پائین آمدن ناگهانی از تخت خودداری کنید.

✧ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل بینی، اطراف چشم‌های شما ممکن است کبود شود، جهت جلوگیری از بیشتر شدن کبودی، اطراف چشمها کمپرس سرد قرار دهید، عینک ژله‌ای هر **۲ ساعت** از فریزر خارج شود و به مدت **۱۰ دقیقه** روی صورت در ناحیه‌ی اطراف چشمها و گونه‌ها قرار داده شود.

✧ نیازی به کمپرس بینی بعد از ۴۸ ساعت نیست، مگر



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSE4



در مورد عمل جراحی زیبایی بینی چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹
پمفلت آموزشی مددجو

❖ بسته به نظر پزشک بین یک تا دو بار در هفته چسب روی بینی تعویض می شود.

❖ معمولاً به مدت ۳ الی ۴ هفته، بینی توسط چسب فرم داده می شود و پس از آن به صلاح دید پزشک، زدن چسب به شما آموزش داده می شود.

❖ مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود. مثلاً هنگام خواب طاق باز بخوابید و از لباسهای دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید.

❖ با دهان باز عطسه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب نمایید.

❖ شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، سونا به مدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است.

❖ از گذاشتن عینک آفتابی و طبی به مدت یکماه خودداری کنید. در صورت ضرورت عینک را با چسب ضد حساسیت به پیشانی متصل نمایید.

نکات قابل توجه:

✓ از دستکاری بینی جداً خودداری کنید.

✓ در صورت خونریزی فعال روشن، پزشک یا پرستار خود را مطلع کنید.

✓ در صورت هر گونه مشکل غیرعادی پزشک خود را مطلع کنید.

راهنمای مراقبتی برای شما

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

در مواقعی که خونریزی وجود دارد.

❖ هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد. فقط از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید.

❖ استفاده از مسواک نرم و محلول دهان شویه و غرغره ایرادی ندارد.

❖ در هفته های اول در معرض حرارت اجاق گاز و بخاری و نور شدید آفتاب نباشید.

❖ از بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کنید.

❖ مصرف آنتی بیوتیک و مسکن را با تجویز پزشک ادامه دهید.

❖ طی چند هفته ای بعد از عمل بعلت جمع شدن ترشحات داخل بینی تنفس مشکل می شود که می توانید روزانه چند نوبت از محلول نمکی (سرم شستشو) استفاده کنید. بدین روش که با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات، شستشو داده شده و خارج شوند. تا دو هفته بعد از عمل از تخلیهی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید.

❖ جهت خروج پانسمان بینی طبق قرار قبلی با پزشک، به کلینیک مراجعه کنید.

❖ روز خروج گچ بینی می توانید قبل از ویزیت پزشک حمام کنید، اما دست به پانسمان و گچ روی بینی نزنید.

❖ خروج بخیه ها طبق نظر پزشک انجام می شود.